

Herzberg-Programm 2024

Fr, 1. März bis
So, 3. März

Cant' Alma - singend Brücken bauen

Wir singen Frühlingslieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom Appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chant.
Kursleitung: Karin Jana Beck und Matthias Gerber

Sonntag, 5. Mai
10.15 bis 15.45 Uhr

Tanzend in den Frühling - Tanzsonntag mit Trudi Moser

An diesem Frühlingswochenende wollen wir uns von Tänzen und Klängen beschwingen lassen. Volkstänze aus aller Welt im Kreis oder paarweise getanzt lassen uns für den Alltag auffanken.
Kursleitung: Trudi Moser-Lehmann

Do, 9. Mai bis
So, 12. Mai

Stimme erleben - Stimmretreat mit Ursula Scrinabo

4 Tage Raum für die sinnliche Begegnung mit dem freien, lebendigen Atem als Inspiration und Kraftquelle für das Entdecken und Erleben der Vielfalt der eigenen stimmlichen Möglichkeiten im Improvisieren Singen und Jodeln. Kursleitung: Ursula Scribano

Fr, 31. Mai bis
So, 2. Juni

Kalligraphie-Kurs mit Annikki Rigendinger

Die Schriften und Formen des Jugendstils entdecken. Der Jugendstil bezeichnet eine Kunstepoche, welche sich etwa auf die Jahre 1896 bis 1920 datieren lässt. Kursleitung: Annikki Rigendinger

Sa, 29. Juni bis
So, 30. Juni

Tanzimprovisation mit Rebecca Weingartner

Eintauchen in die Vielfalt der Ausdrucksmöglichkeit des eigenen Körpers. Der Workshop richtet sich an alle Bewegungsneugierige mit oder ohne Tanzerfahrung. Kursleitung: Rebecca Weingartner

Di, 14. Juli bis
So, 19. Juli

Duo-Liederkurs für Stimme und Klavier

Im Zusammenspiel potenziert sich die innere Aufmerksamkeit, entsteht Austausch, gegenseitiges Hören und Inspiration - ein Musikerlebnis von grosser Intensität und Poesie.
Kursleitung: Eva Nievergelt und Elisabeth Bachmann

So, 4. August bis
So, 11. August

Musikwoche - Barocke Musik

Instrumental- und Chorkurs für Jugendliche und Erwachsene
Die Herzberger Musikwochen sind in ihrem Konzept einzigartig, denn auch die Instrumentalisten widmen sich nebst der Kammermusik und dem Orchesterspiel im grossen Chor dem Chorgesang.
Kursleitung: Gerhard Meier, Christoph Honegger, David Kummer, Ruth Bucher, Angelika Caspar, Christoph Mohr, Güggi Keller

Fr, 23. August bis
So, 25. August

Dein FLOW - Wochenende mit dynamischem Hatha-Flow Yoga

Dein FLOW - Wochenende mit dynamischem Hatha-Flow Yoga, bewegter Meditation & intuitiver Kreativität. Geniesse Deine persönliche Auszeit und komme ganz bei DIR in deiner Mitte und deiner Kraft an. Erspüre deinen beweglichen und kraftvollen Körper in Kombination mit einem tief entspannten Geist...Kursleitung: Neria Schreiber



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG
HERZBERG

CH-Asp ob Aarau
062 878 16 46
www.herzberg.org
info@herzberg.org

Detailprogramme finden Sie unter www.herzberg.org, oder auf Anfrage: Tel. 062 878 16 46 – info@herzberg.org
Anmeldung via www.herzberg.org/anmeldung/

Herzberg-Programm 2024

Fr, 11. Oktober bis
So, 13. Oktober

Naturtoninstrumente und Stimme - gemeinsam improvisieren

Mit Naturtoninstrumenten und der Stimme zusammen zu klingen und experimentieren macht Spass. Improvisation und Selbsterfahrung mit Alphon, Didgeridoo, Obertonflöte und Perkussion.
Kursleitung: Matthias Rauh und Reto Schläppi

Sa, 12. Oktober bis
So, 13. Oktober

Rhythmus ist Melodie! - Trommelkurs für Anfänger*innen

Dieser Kurs bietet einen idealen Einstieg in die Welt der westafrikanischen Trommeln. Die Kpanlogotrommel aus Ghana ist die eigentliche „Ur-Conga“, hat eine ähnliche Form und einen warmen, erdigen Sound. In Ghana ist Rhythmus Melodie – und Melodie ist Rhythmus...
Kursleitung: Willi Hauensteini

So, 20. Oktober
10.15 bis 15.45 Uhr

Tanzsonntag mit Trudi Moser-Lehmann

Tanzend die Musik in Bewegung umsetzen - und sich im Kreis zusammen mit anderen an Volkstänzen aus aller Welt, an Melodien und Rhythmen aus verschiedenen Ländern erfreuen!
Kursleitung: Trudi Moser-Lehmann

Fr, 25. Oktober bis
So, 27. Oktober

Cant' Alma - singend Brücken bauen mit Karin Jana Beck

Wir singen eingängige Lieder aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde, vom Roma-Zigeunerlied zum tibetischen Mantra, vom Appenzeller Naturjodel zum afrikanischen Chant. Kursleitung: Karin Jana Beck und Matthias Gerber

Sa, 30. November bis
So, 01. Dezember

Herzhaft(e) Weihnachtslieder Singen 2024

Vor vielen Jahren war das Adventssingen auf dem Herzberg Tradition. Wir wagen es erneut! Schneegestöber, Schlittenfahrt, Weihnachtsstern und Himmelskind: An diesem Wochenende singen wir Winter- und Weihnachtslieder aus verschiedenen Kulturen und Jahrhunderten.
Kursleitung: Isabel Torres

Fr, 13. Dezember bis
So, 15. Dezember

Adventstanz-Wochenende

Den Rahmen zu diesem vorweihnachtlichen Wochenende geben uns Kreis und Reigentänze, ruhige Choreographien zu klassischer und zeitgenössischer Musik, die uns durch ihre Symbolsprache berühren und uns Ruhe und Zeit geben, uns nach innen zu wenden.
Kursleitung: Vreni Scheiwiler und Barbara Moeri



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG

CH-Asp ob Aarau
062 878 16 46
www.herzberg.org
info@herzberg.org

Detailprogramme finden Sie unter www.herzberg.org, oder auf Anfrage: Tel. 062 878 16 46 – info@herzberg.org
Anmeldung via www.herzberg.org/anmeldung/