



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

HERZBERG

www.herzberg.org

CH-5025 Asp ob Aarau

062 878 16 46

info@herzberg.org



Kurskosten

Fr. 290.- exkl. Übernachtung und Mahlzeiten, siehe Anmeldung
StimmVolk-Mitglieder erhalten Fr. 20.- Ermässigung.

Annulation

Bis 1 Monat vor Beginn keine Annullationskosten, danach
Fr. 180.-, ab 10 Tagen vor Kursbeginn wird das Kurshonorar
fällig und 50 % der Vollpensions-Kosten.

Die Teilnehmer/innenzahl ist beschränkt - melden Sie sich an!

Name

.....

Strasse

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

Email

.....

Bitte
frankieren

Herzberg

Haus für Bildung und Begegnung
5025 Asp ob Aarau

Cant'Alma

Singen im Herbst

mit Karin Jana Beck und Matthias Gerber
Freitag, 25. September 2026, 18.00 Uhr bis
Sonntag, 27. September 2026, 16.00 Uhr



«Sei du selbst die Veränderung, die du dir
wünschst für diese Welt.»

Mahatma Gandhi

Wir erfahren die nährende und herzöffnende Wirkung des gemeinsamen Singens von eingängigen Herzensliedern aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen: Wir werden neue eingängige 1-4-stimmige Liederperlen aus der reichhaltigen StimmVolk-Sammlung singen. Einige Lieder verbinden wir mit archetypischen Themen des Herbstes: ernten & danken, Abschied & Loslassen, Rückzug zu den Wurzeln, Verbundenheit mit der geistigen Welt.

Die Lieder bringen ‚Medizinkraft‘ mit sich. Von dieser lassen wir uns berühren – während des Singens und in der Stille danach. Lieder können uns das schenken, was wir gerade brauchen: Energie, Ruhe, Freude, Gefühlsverbundenheit, neue Ideen und Perspektiven. Sie verbinden uns mit unserer inneren Quelle und unterstützen uns auf unserem persönlichen Weg. In diesem Seminar geben wir auch Inspirationen dazu, wie die Lieder und das Singen verbunden mit einfachen „Herbst“-Ritualen uns und unser Umfeld stärken und nähren können - vielleicht hast du selbst ein aktuelles Thema, bei welchem wir und die Gruppe dich singend unterstützen können.

Weiter unterstützen uns am Wochenende: kreative Stimm-Aufwärmübungen, Bewegung, Geschichten und die "Wegweiser der Menschlichkeit" von StimmVolk.ch. Für die Teilnahme sind keine gesanglichen oder musikalischen Vorkenntnisse nötig.

Wir singen u.a. Mitsinglieder vom youtube-Kanal „Musik Duenda“ sowie Lieder des Sing- und Friedensprojekts www.stimmvolk.ch/unsere-lieder.

Kursleitung

Karin Jana Beck und **Matthias Gerber** sind fasziniert von der nährenden und verbindenden Kraft des gemeinsamen Singens und der Musik. Als Folkduo **Duenda** sind sie seit über 30 Jahren unterwegs mit Liedern und Musik aus verschiedenen Kulturen und spirituellen Traditionen unserer Erde und beleben damit beseelte Feste, Feiern und Rituale. Sie haben vier reichhaltige Doppel-CDs mit Liedern zum Mit- und Selbersingen herausgegeben – und sind auch MitinitiatorInnen des soziokulturellen Schweizer Sing- und Friedensprojekts **StimmVolk.ch – singend Brücken bauen** (mit den grossen Friedens-Singen in Bern).



In ihren Seminaren und Workshops, beim Singen in Gemeinschaftschören, mit Asylsuchenden, an Festen und bei Anlässen im öffentlichen Raum erfahren sie immer wieder, wie Lieder und das gemeinsame Singen ein starkes Gefäss bilden, in dem sich das Leben in allen Farben und Schattierungen zeigen kann.

Es fasziniert sie, Singen und Musik immer mehr mit dem Leben zu verbinden, mit allem was es zu feiern und betauern gibt. Es geht ihnen um eine lebendige, gemeinschaftsorientierte Alltagskultur, als Ergänzung zur gängigeren „Hochkultur“. Die beiden Welt-VolksmusikantInnen verstehen sich einer Kultur verpflichtet, die sich singend auch gesellschaftspolitischen und tief menschlichen Fragen stellt, z.B. zu Frieden, Freiheit, Vielfalt, artgerechtem Menschsein, ... In all den Jahren des «Singend-Unterwegs-Seins» haben Karin Jana und Matthias auf vielfältige Weise die stärkende Kraft des Singens erlebt.

www.tschatscho.ch www.stimmvolk.ch

Anmeldung

Cant'Alma, 25. bis 27. September 2026

Zimmer Pro Person/2 Nächte, inkl. VP

- Einzelzimmer mit Lavabo Fr. 240.--
- Einzelzimmer mit Dusche Fr. 300.--*
- Doppelzimmer mit Lavabo Fr. 200.--
- Doppelzimmer mit Dusche Fr. 240.--*
- Matratzenlager Fr. 150.--*

*soweit möglich

Ich bin StimmVolk-Mitglied:

Vegetarisches Essen erwünscht:

Abholdienst, Zeit: (pro Fahrt Fr. 10.-)

Datum Unterschrift

.....