

# Tanzsonntag mit Trudi Moser-Lehmann

## Den Frühling tanzend begrüßen



**Sonntag, 5. Mai 2024**  
**10.15 bis 15.45 Uhr**

Tanzend in den Frühling – mit frohen Weisen, eintauchen in fremde Rhythmen und Melodien zu Volkstänzen aus aller Welt, die Musik erleben und in Bewegung umsetzen, zusammen im Kreis oder zu Paaren mit und ohne Partnerwechsel, in Gassentänzen und Squares oder als Kolo und für eine Weile den Alltag hinter sich lassen.

Tanzen beschwingt die Seele, fordert Geist und Körper, schult Beweglichkeit, Koordination und Achtsamkeit und fördert unser Wohlbefinden – Tanzen ist die schönste Nebensache der Welt! Ob als Einzelperson oder als Paar – als Neueinsteiger oder Fortgeschrittene – alle sind herzlich willkommen!

## Die Freude und Lust am sich Bewegen sind wichtiger als Perfektion!

Ein Aufbau von der einfachen Figur zum anspruchsvollen Original ist gewährleistet.

### Kurskosten

Kursgeld und Mittagessen:

SFr. 80.- pro Person  
Paare SFr. 140.-  
Kinder SFr. 30.-

### Kursleitung

Trudi Moser-Lehmann,  
Erlinsbach

- Ausbildung zur Seniorentanzleiterin 1986
- Seither stete Weiterbildung in verschiedenen Tanzsparten
- Langjährige Seniorentanzleiterin von zwei Gruppen
- Langjährige Tanzleiterin des Volkstanzkreises Aarau
- Kursleiterin Tanzen und Tanzen im Sitzen

### Anmeldung

Bis 5 Tage vor Kursbeginn an:

Herzberg  
5025 Asp  
062 878 16 46  
www.herzberg.org  
info@herzberg.org

Oder an:

Trudi Moser-Lehmann  
Mühlemattstr. 13  
5015 Erlinsbach  
trudi.moser-  
lehmann@yetnet.ch



HAUS FÜR BILDUNG UND BEGEGNUNG

**HERZBERG**

CH-Asp ob Aarau

062 878 16 46

www.herzberg.org

info@herzberg.org